



a.s.d.
**Prova lo
SPORT**

calendario

**OPEN
WEEK**

prova gratis
i nostri corsi
dal 16 al 21
settembre 2019



lunedì 16		martedì 17		mercoledì 18		giovedì 19		venerdì 20		sabato 21	
12.45	G.A.G. con Claudia	12.45	G.A.G. functional con Carmen	12.45	G.A.G. con Claudia	12.45	G.A.G. functional con Carmen			09.30	Flow pilates con Maddalena
18.00	G.A.G. functional con Carmen	17.00	Pilates con Claudia	18.00	G.A.G. functional con Carmen			17.00	Bruciagrassi con Maddalena	  SEGUICI SU INSTAGRAM E FACEBOOK Tutte le info su www.asdprovalosport.it	
19.00	Step con Anna	18.00	Cross cardio con Claudia	19.00	Step con Anna	19.00	Indoor cycling con Luca	19.00	G.A.G. functional con Carmen		
20.00	Jump. con Anna	19.00	G.A.G. functional con Carmen	20.00	Jump. con Anna	20.15	Indoor cycling con Luca				